



POLO EST Village estate 2015

lun 10 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
mar 11 agosto	cardio fit	17.00-18.00	Athletic Center
mer 12 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
giov 13 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
ven 14 agosto	bodyweight	17.00-18.00	Athletic Center
sab 15 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
dom 16 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
lun 17 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
mar 18 agosto	tonic beach	17.00-18.00	Gelso Sport
mer 19 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
giov 20 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
ven 21 agosto	zumba	17.00-18.00	Gelso Sport
sab 22 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
dom 23 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
lun 24 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
mar 25 agosto	zumba	17.00-18.00	Athletic Center
mer 26 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
giov 27 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
ven 28 agosto	tonificazione	16.30-18.00	Futura
sabato 29 agosto	coach demo e classi di prova	16.00-18.00	Crossfit
dom 30 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
lun 31 agosto	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas
01-06 settembre	zumba	16.30-17.30	Joe Bananas