



**19-20-21 GIUGNO 2015**

**Palaeongressi - Bellaria Igea Marina (Rimini)**

**XVII  
CONVENTION**



*Fitness è benessere, prevenzione e longevità.*

# VENERDI 19 GIUGNO

10,00-18,00

- Ore 10.00/10.10 - Adriano Borelli  
Apertura Convention.
- Ore 10.10/ 11.00 - C.Suardi e S. Zambelli  
Individuare perchè si ottengono risultati differenti tra le persone .  
Allenamento, alimentazione o genetica ?  
(1ª Parte)
- Ore 11.00/11.40 - Francesco Marotta  
Genetica e fitness: una nuova frontiera.
- Ore 11.45/ 12.25 - Arnaldo Andreoli  
Sonno disturbato:  
poco recupero, pochi risultati, che fare?
- Ore 12.30 /13.00 - Giuseppe Tamburo  
Responsabilita civile e penale del Personal Trainer.
- Ore 14.00/14.40 - Augusto Zaninelli  
Clienti con problematiche cardiovascolari, sottoposti a terapia.
- Ore 14.55/ 15.35 - Silvano Busin  
Alimentazione e integrazione corretta.
- Ore 15.45/ 16.25 - Debora Ciampolini  
Proporsi come Personal Trainer al futuro Cliente.
- Ore 16.30/ 17.10 - C. Borelli e C.Suardi  
Misurazioni e valutazioni per personalizzare allenamento e alimentazione
- Ore 17.15/ 18.00 - F. Malatesta e A. Parolisi  
Principi avanzati dell'allenamento funzionale

# SABATO 20 GIUGNO

10,00-18,00

- Ore 10.00/10.40 - Giorgio Felzani  
Il ruolo del Personal Trainer con le varie problematiche del Cliente.
- Ore 10.45/ 11.25 - Giuseppe Montanari  
Lo stile di vita e Personal Trainer
- Ore 11.30 / 12.10 - Dario Boschiero  
Stress, biomarker infiammatori, sintomi vaghi e variazione della composizione
- Ore 12.15/ 12.50 - Giorgio Leo  
Il triangolo d'oro: esercizio fisico, alimentazione equilibrata, tempo libero.
- Ore 14.00/14.40 - Simone Masin  
Contrastare l'invecchiamento con l'attività fisica. Lo dice l'evoluzione umana.
- Ore 14.45 / 15.25 - Pierangelo Bellato  
Convivere con articolazioni usurate: quali trattamenti e attività fisica
- Ore 15.30/16.00 -Alfonso Marra  
Diritti costituzionali del Personal Trainer.
- Ore 16.10/16.50 - Roberto Tiby  
Capire ed individuare le esigenze del Cliente.
- Ore 17.00/17.50 - C.Suardi e S. Zambelli  
Individuare perchè' si ottengono risultati differenti tra le persone .  
Allenamento, alimentazione o genetica ?  
(2ª Parte)

Il programma potrà subire piccole variazioni

**DOMENICA 21 GIUGNO**  
**10,00-13,00**

- Ore 10.00/ 10.50 - Silvano Busin  
Punti di contatto tra fitness e riabilitazione.
- Ore 11.00/ 12.40 - Andrea Manzotti  
Valutazione posturale semplice in palestra:  
cosa fare e non fare.
- Ore 13.00 - Chiusura Convention.



Al termine della manifestazione  
attestato di partecipazione  
online

**SEMINARI**  
[www.issa-europe.eu](http://www.issa-europe.eu)

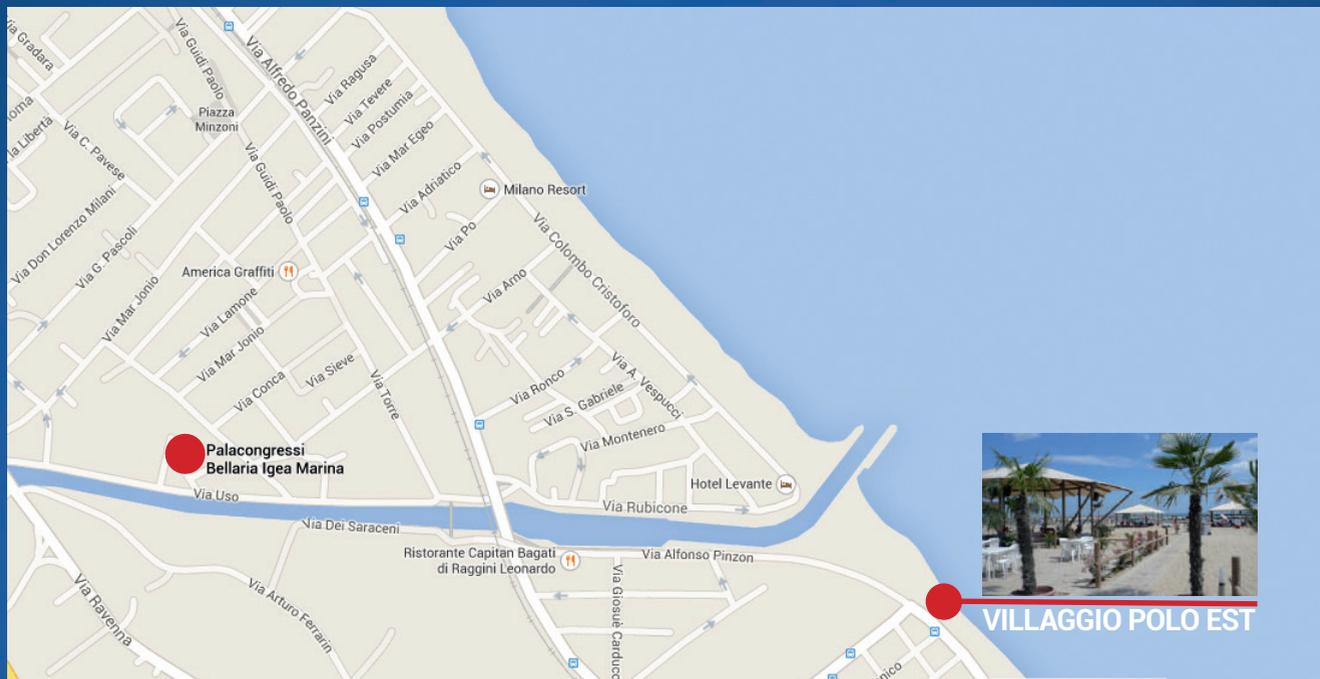
- Venerdì Ore 14.30/ 16.00  
**Giuseppe Tamburo**  
Approccio civilistico e fiscale per PT  
e proprietari di Centri Fitness  
**PARTECIPAZIONE GRATUITA**  
**Iscrizione obbligatoria online**
- Venerdì Ore 14.00/ 18.00  
**A. Manzotti - D. Crippa**  
Quale attività fisica in gravidanza  
**Iscrizione obbligatoria online**
- Sabato Ore 14.00/ 18.00  
**A. Manzotti - D. Crippa**  
Casi di studio posturali: soluzioni pratiche  
**Iscrizione obbligatoria online**

*Apericena*

**Sabato 20 giugno**  
**ore 20,00**

Ti aspettiamo per un momento di relax  
al termine della seconda giornata della  
XVII **Convention ISSA** chi vorrà potrà  
ritrovarsi in spiaggia al **Villaggio Polo Est**  
per un "goboso" aperitivo.





VILLAGGIO POLO EST



**PALACONGRESSI Bellaria Igea Marina**  
Via Lungofiume Uso - Bellaria

Prenotazioni su: [www.issa-europe.eu](http://www.issa-europe.eu)

Info: 02 944 37 50



BIOTEKNA

Yakult®



Seguici su

