

E il Wellness è 'on air' nei parchi

BELLARIA IGEA MARINA Fondazione Verdeblù ha rinnovato il suo 'Esecutivo'

BELLARIA IGEA MARINA E' partito ufficialmente ieri **Bellaria Igea Marina inWellness**, il progetto dedicato al benessere e al vivere sano coordinato da Nicola Zignani (nella foto) che caratterizzerà l'estate della città: un programma settimanale gratuito e aperto a tutti, con la collaborazione di istruttori professionisti e di tutte le palestre e centri fitness cittadini. Il primo appuntamento è scattato nelle primissime ore della giornata, alle 7, con il Nordic Walking sulla spiaggia: partenze da Bellaria (Bagno 35) e da Igea Marina (Bagno 79), per una passeggiata rigenerante alla scoperta dei benefici del mare. Alle 19, invece, immersione nella natura del Parco del Gelso, con la prima lezione di Pilates. L'attività settimanale coinvolgerà la spiaggia, i parchi urbani e il Polo Est Village: nel villaggio sulla spiaggia, in programma il martedì e venerdì risveglio muscolare, functional training, bodyweight, step e crossfit a cura di Athletic Center, Futura, Gelso Sport e CrossFit. Il progetto si inserisce nel più ampio programma "Wellness Valley Romagna Benessere" di Wellness Foundation

della Famiglia Alessandri, che riunisce e promuove tutte le eccellenze romagnole. Bellaria Igea Marina inWellness è un progetto di Fondazione Verdeblù, che nel mese di maggio ha visto rinnovato il suo Comitato Esecutivo per il triennio 2015-2017: confermato Umberto Morri nella carica di Presidente ed elezione di Paolo Borghesi e Alessandro Vasini come Vice Presidenti. **FESTA DELLO SPORT** Intanto sabato mattina nella Sala del Consiglio Comunale di Bellaria Igea Marina, dove si è svolta la "Festa dello Sport 2015". Un appuntamento ormai tradizionale per la Città di Bellaria Igea Marina, come sempre molto partecipato, in cui l'Assessore allo Sport Gianni Giovanardi ha ringraziato e premiato squadre, associazioni sportive e singoli atleti che si siano particolarmente distinti durante la stagione sportiva 2014/2015.