



## **Festival della meditazione per grandi e bambini**

**'MEDITIAMO ITALIA'**, un festival sulla meditazione dedicato non solo ai grandi ma anche ai bambini», apre le manifestazioni previste al Centro congressi di Bellaria Igea Marina: è in programma dal 4 al 6 marzo. L'evento – segnalano gli organizzatori – sarà l'occasione «per mostrare la cultura sahaj: una visione che ha come esperienza fondamentale la meditazione e le tecniche yogiche».

Per informazioni: [www.meditiamoitalia.it](http://www.meditiamoitalia.it)

Iscrizioni: [seminario.sahajayoga.it](http://seminario.sahajayoga.it)

Evento successivo al Palaveleno con i ragazzi di Samarcanda Animazione, in due turni, 7-11 marzo e 14-18 marzo.